

# FCK SMARTR

un Juego de Herramientas de ACT UP/NY

  **actupny**

  **actupny**

# FCK SMARTR

un Juego de Herramientas de ACT UP/NY

## FCK SMRTR! FIGHT HARDER! FIGHT AIDS! ACT UP!

Entre hombres gay y las mujeres transgenero, la transmisión del VIH está **ACELERANDO**. Si no hacemos nada para cambiar las tasas de infección, **más de la mitad de los jóvenes gay y mujeres transgenero serán VIH+ antes que ellon cumplan 50 años**. Debemos asumir la responsabilidad de nuestra salud!

Sexo inteligente empieza con pruebas. **Sabetu estatus, discutirlo contus parejas, y no contribuyas a la estigmatización del VIH**. Tu salud y nuestra salud depende de ti. Para encontrarte un lugar para hacerse la prueba para sífilis, clamidia, y otras infecciones transmitidas sexualmente, visita [hivtest.org](http://hivtest.org).

Si eres VIH+, **obtenga atención médica**. El tratamiento del VIH es altamente efectivo para la mayoría de personas con pocos efectos secundarios, pero es un compromiso. **Personas VIH+ viven vidas sana con duraciones normale**.

**Use condones y lubricante de calidad**. Usado consistentemente, condones (con lubricante base de agua o silicona) son muy efectivo contra la transmisión del VIH y otras infecciones transmitidas sexualmente.

Si eres VIH-, **averigüe sobre la profilaxis post-exposición (PEP)**. Si tu cogiste sin preservativo o el condón rompió, puedes prevenir la infección de VIH con PEP dentro de tres días de la exposición, pero recuerda, cada hora cuenta. En Nueva York: llame **Proyecto de Hombres Sexual Health—de NYU—646.501.5200**. Para más lugares, visita [pepnow.org](http://pepnow.org).

Si eres VIH-, **considere la profilaxis pre-exposición (PrEP)**. PrEP es una dosis diaria de medicina contra el VIH que reduce el riesgo de infección, especialmente cuando utilizada con condones, pero sólo si lo tomas según las indicaciones.

**Conoce los riesgos**. Masturbándose con su pareja no se supone ningún riesgo. Chupando polla y sexo con condones tiene riesgos muy bajo. Sexo sin condones es muy arriesgado. Si tu pareja extrae su polla antes de que se corre, se puede reducir el riesgo—pero no lo eliminará. Si eres VIH+, y mantengas una carga viral indetectable, tu eres menos infeccioso. **Sabiendo el estatus de tus parejas sólo reduce el riesgo si realmente sabes—más del 50% de los hombres jóvenes gay que están infectados con el VIH no lo saben**.

## FCK SMRTR! FIGHT HARDER! FIGHT AIDS! ACT UP!



**ACT UP meets every Monday, at 7 PM, in the LGBT Community Center, 208 West 13th Street, b/w 7th Avenue & Greenwich Avenue**  
**COME & JOIN US**

## FCK SMRTR! FIGHT HARDER! FIGHT AIDS! ACT UP!

Entre hombres gay y mujeres transgénero, la transmisión del VIH está **ACELERANDO**. Si no hacemos nada para cambiar las tasas de infección, **más de la mitad de los jóvenes gay y mujeres transgenero serán VIH+ antes que ellon cumplan 50 años**. Debemos asumir la responsabilidad de nuestra salud!

Sexo inteligente empieza con pruebas. **Sabetu estatus, discutirlo contus parejas, y no contribuyas a la estigmatización del VIH**. Tu salud y nuestra salud depende de ti. Para encontrarte un lugar para hacerse la prueba para sífilis, clamidia, y otras infecciones transmitidas sexualmente, visita [hivtest.org](http://hivtest.org).

Si eres VIH+, **obtenga atención médica**. El tratamiento del VIH es altamente efectivo para la mayoría de personas con pocos efectos secundarios, pero es un compromiso. **Personas VIH+ viven vidas sana con duraciones normale**.

**Use condones y lubricante de calidad**. Usado consistentemente, condones (con lubricante base de agua o silicona) son muy efectivo contra la transmisión del VIH y otras infecciones transmitidas sexualmente.

Si eres VIH-, **averigüe sobre la profilaxis post-exposición (PEP)**. Si tu cogiste sin preservativo o el condón rompió, puedes prevenir la infección de VIH con PEP dentro de tres días de la exposición, pero recuerda, cada hora cuenta. En Nueva York: llame **Proyecto de Hombres Sexual Health—de NYU—646.501.5200**. Para más lugares, visita [pepnow.org](http://pepnow.org).

Si eres VIH-, **considere la profilaxis pre-exposición (PrEP)**. PrEP es una dosis diaria de medicina contra el VIH que reduce el riesgo de infección, especialmente cuando utilizada con condones, pero sólo si lo tomas según las indicaciones.

**Conoce los riesgos**. Masturbándose con su pareja no se supone ningún riesgo. Chupando polla y sexo con condones tiene riesgos muy bajo. Sexo sin condones es muy arriesgado. Si tu pareja extrae su polla antes de que se corre, se puede reducir el riesgo—pero no lo eliminará. Si eres VIH+, y mantengas una carga viral indetectable, tu eres menos infeccioso. **Sabiendo el estatus de tus parejas sólo reduce el riesgo si realmente sabes—más del 50% de los hombres jóvenes gay que están infectados con el VIH no lo saben**.

## FCK SMRTR! FIGHT HARDER! FIGHT AIDS! ACT UP!



**ACT UP reúne cada Lunes, a las 19:00, en el LGBT Community Center, 208 Oeste 13, entre la 7ª Avenida y la Avenida Greenwich**  
**VENGA Y UNIRSE**