

Conozca Sus Opciones

Prevención del embarazo

Prevención de la transmisión del VIH

Más Efectivo



DIU

- ▲ Para personas que puedan quedar embarazadas
- ▲ **99-100%** efectivo*
- ▲ Decisión independiente
- ▲ No protege contra las ETS
- ▲ Hable con su doctor

Muy Efectivo



Pastilla anticonceptiva

- ▲ Para personas que puedan quedar embarazadas
- ▲ **91-99%** efectivo*
- ▲ Decisión independiente
- ▲ No protege contra las ETS
- ▲ Hable con su doctor

Efectivo



Condomes

- ▲ Para todo el mundo
- ▲ **85-97%** efectivo*
- ▲ Implica conversaciones entre parejas
- ▲ Protege contra la mayoría de las ETS
- ▲ Disponible en la tienda

¡Ups!



Anticoncepción de Emergencia

- ▲ También conocido como píldora del día después, el Plan B, etc.
- ▲ Para personas que puedan quedar embarazadas
- ▲ Puede tomarse hasta **5 días** después de tener relaciones sexuales sin protección, ¡pero no espere!
- ▲ Decisión independiente
- ▲ La mayoría de las marcas disponibles sin receta

Tratamiento como prevención



- ▲ También conocido como I=I, supresión viral, etc.
- ▲ Para personas que tienen VIH
- ▲ **96-100%** efectivo*
- ▲ Decisión independiente
- ▲ No protege contra las otras ETS

PrEP



- ▲ Para personas que no tienen VIH
- ▲ **90-99%** efectivo para la transmisión sexual *
- ▲ **>70%** efectivo para la transmisión por inyección de drogas
- ▲ Decisión independiente
- ▲ No protege contra las otras ETS
- ▲ Hable con su doctor

Condomes



- ▲ Para todo el mundo
- ▲ **85-97%** efectivo*
- ▲ Implica conversaciones entre parejas
- ▲ Protege contra la mayoría de las ETS
- ▲ Disponible en la tienda

PEP



- ▲ Para personas que no tienen VIH
- ▲ Puede iniciarse hasta **3 días** después de tener relaciones sexuales sin protección, ¡pero no espere!
- ▲ Decisión independiente
- ▲ Llame a su médico inmediatamente. Si no le ayuda, vaya a una clínica, a una clínica de salud sexual como Planned Parenthood o a la sala de emergencias.

*El número bajo es el uso típico, el número alto es el uso correcto cada vez.

¡Toma una foto! Algún día usted o alguien que conozca puede necesitar esta información. 📷

A menudo toma 10 años para mostrar los síntomas del VIH. Todas las personas sexualmente activas deben hacerse una prueba de VIH al menos una vez al año. Hacerse la prueba no tiene que ser estresante: use una prueba en el hogar o hágala parte de su examen físico anual.

¿Necesita más información? Llame al



ACT UP

yell